Rozcvička

Dobrý den, dobrý den, dneska máme krásný den.
Nohy máme na dupání, a ručičky na tleskání.
Dobrý den, dobrý den:
- dneska zlobit nebudem
-dneska si to užijem
- na shledanou za týden

Kutálí se ze dvora takhle velká brambora.
Neviděla, neslyšela, že na ní padá závora.
Kam koukáš ty závoro? Na tebe ty bramboro!
Kdyby tudy projel vlak, byl by z tebe bramborák.

Kovej, kovej kováříčku ,okovej mi mou nožičku.
Okovej mi obě, zaplatím já tobě.

Až já se natáhnu do stropu dosáhnu.
Až já se skrčím, do výšky skočím.
A když si sednu, nožičky zvednu.
Až já si lehnu, ani se nehnu.
Závodíme na kole, kdopak to vyhraje?
Jedeme do kopce, jedeme z kopce.
Zastavit stát, už jsme v cíli, všechny děti zvítězily.

Kolo, kolo mlýnský, za čtyři rýnský.
Kolo se nám polámalo, mnoho škody nadělalo,
Udělalo BÁC!
Vezmeme si hoblík, pilku, zahrajem si ještě chvilku.
Až to kolo spravíme tak vyskočíme a tááákhle se zatočíme.
Nalevo, napravo, už je kolo spraveno.

Roznesla se novina, že přiletěla bublina!
Bublina se nafukuje, letí, letí, poletuje.
Přiletěla nad náš dům, udělala prásk a bum.

To jsou naše ručičky, máme na nich prstíčky.
Máme na nich dlaně, zatleskáme na ně.

Bim bam hodiny,
jsou do každé rodiny,
Bim bam rolnička,
cvičí každá holčicka.
Bim bam zvoneček,
Cvičí každý chlapeček.

Zvířátka

Leze ježek, leze v lese, jablíčko si domů nese.
Zahrabal ho do listí, od té doby spí a spí.

Naše kočka Líza, sladké mlíčko lízá.
Stačí malá chvilička, a je prázdná mistička.

Myšičko myš, pojď ke mě blíž.
Nepůjdu kocourku, nebo mě sníš. Ham!!!!

Leze, leze brouk, vítr do něj fouk.
Převalil se na záda, to vám byla paráda.

Leze malý mraveneček, až vyleze na kopeček.
Vyjdi vyjdi sluníčko, posviť na mne maličko.
I ty malý popleto musíš počkat na léto.

Zajíček v své jamce sedí sám, sedí sám.
Ubožáčku co je ti, že nemůžeš skákati?
Chutě skoč, chutě skoč a vyskoč!

Žába skáče po blátě, koupíme jí na gatě.
Na jaké, na jaké, na zelené strakaté.

Leze žába po žebříku, natahuje elektriku.
Nejde to, nejde to, musí počkat to na léto.

Běží myška po poli, okusuje brambory.
Nech už toho myško, naroste ti bříško.

Já jsem medvěd chlupatý s kožichem až na paty.
Brum, brum, brum, rozbořím vám dům.
Zato myšky chodí tiše, mají tlapky jako z plyše.
Tiše myšky pš, pš, pš ať vás nikdo neslyší.

Doprava

Letí, letí letadlo, jen aby nám nespadlo.
Vyletělo nad obláčky, pozdravilo všechny ptáčky.
Obletělo celý svět, vrátilo se domů zpět.

Tu ,tu, tu auto už je tu. Jede dráček ,dráček Mráček,
co má kufr plný hraček .Tu ,tu ,tu auto už je tu.
Tu tu tu auto už je tu. Jede táta, jede máma ,jedou
Děti na výlety. Tu ,tu ,tu auto už je tu.

Papírová lodička, vplula k nám do rybníčka.
Žabky, rybky povozila, až se z toho unavila.

Jede vláček kolejáček, jede, houká do zatáček.
Od nádraží k nádraží cCestující rozváží. Hůůů.

Jaro

Přišlo jaro do vsi, kde jsi zimo kde jsi?
Byla zima mezi náma ,ale už je za horama.
Hu hu hu jaro už je tu.

Než vyroste kytička tak je takhle maličká.
Roste, roste pomaličku, až vyroste ke sluníčku.

U potoka roste kvítí říkají mu petrklíč, na koho
to slovo padne ten musí jít z kola pryč.

Sněženky se probudily vykukují z travičky.
Sněženky já dobře poznám podle jejich hlavičky.

Slunce volá na sněženku podívej se jak je venku.
Slunce volá do oken, Děti holá pojďte ven.

Nejdřív ležím, potom sedím, lezu po čtyřech.
Pak se vodím, sama chodím.
Nech mně mámo nech, až oběhnu zahrádku,
vrátím se ti v pořádku.

Podzim

Vyletěl si pyšný drak, vyletěl do až do oblak.
(ze dřepu do stoje ,rukama kolem těla až nad hlavu vzpaž)
Pyšně sahá po sluníčku.
(natahujeme ruce po sluníčku ,protahujeme)
Potřepe si svou ručičku (hlavičku, nožičku)….
(Zatřepeme rukou, nohou, hlavou)

Melu, melu obilí ,mouka bude za chvíli.
Melu, melu víc. Už tam není NIC.
Z mouky chleba, nebo houska,
pochutná si kluk i holka.

Foukej, foukej, větříčku,
Shoď mi jednu hruštičku.
Shoď mi jednu nebo dvě,
budou sladké obě dvě.

Zima

Na ruce jsou rukavice, na nohy jsou botičky,
na hlavičky patří čapky, na tělíčka bundičky.
Zima nám sníh nadělila, kolem všechno bílé je.
Kdo je dobře oblečený, ze zimy se raduje.

Sněhuláček panáček má na hlavě plecháček,
místo očí uhlíky, a až dolů knoflíky.
Chodí, chodí bos a má dlouhý nos.

Válím koule sem a tam na velikou,
malou dám. Mrkev jako nos, sedne si tam kos.

Sněží, sněží, mráz kolem běží.
Zima je kočičce hřbet se jí ježí.
Fouká, fouká, bílá je louka.
Zima je pejskovi ke kamnům kouká.

Tanečky

Čertovská polka

Když se čerti rozhněvali kopytem si dupli,
kožichy vyklepali a pak pěkně hupli.
Ocasem si zatočili jen tak bez o kolku,
tancovali vpravo, vlevo tu čertovskou polku.

Eliška

Eliška,Eliška nebyla pyšná,ona k nám v neděli na jahody přišla.
Eliško, Eliško, poskoč si trošku vyber si z kolečka nejmilejší družku, kterou ráda máš.
Jak se nám to v tom kolečku pěkně točí, když má moje nejmilejší modré oči, očička.

Cib cib cibulenka

Cib,cib cibulenka,mak mak makulenka,
Když jsem byla maličká chovala mě matička.
A teď když jsem veliká musím chovat Jeníka.

Kalamajka

Kalamajka mik,mik,mik,oženil se kominík.
Vzal si ženu Elišku,v roztrhaném kožíšku.
Kalamajka pěkná věc, když je zima šup na pec.
Když je teplo šup dolů, kalamajku tancuju.

Travička zelená

Travička zelená to je moje potěšení.
Travička zelená to je moje peřina.
Když si smyslím na ní sednu, když si
smyslím na ní lehnu.
Travička zelená to je moje peřina.

Pásla ovečky

Pásla ovečky v zeleném háječku.
Pásla ovečky v černém lese.
Já na ní dupy,dupy dup!
Ona zas cupy,cupy,cup!
Houfem, ovečky,seberte se všecky.
Houfem ovečky seberte se.

Zlatá brána

Zlatá brána otevřená, zlatým klíčem odemčená,
kdo do ní vejde, tomu hlava sejde,
ať je to ten nebo ten, praštíme ho koštětem.